

LE TIR DE LOIN FACE A UNE DEFENSE ALIGNEE

REUSSIR LE TIR

POUR LE REUSSIR IL FAUT...

Respecter le temps d'appel (relation passeur/réceptionneur)

Prendre la bonne vitesse de course

Avoir de l'espace devant soi

Etre en équilibre au moment du tir

...POUR POUVOIR

Prendre facilement des informations sur la défense adverse et le gardien de but

Etre en situation idéale pour tirer, à distance suffisante en fonction de la puissance du tir

Choisir, en fonction du jeu défensif adverse, le tir ou la relation avec les joueurs de la base avant

LE TIR DE LOIN FACE A UNE DEFENSE ALIGNEE

... OU ETABLIR LA RELATION AVEC LES JOUEURS DE LA BASE AVANT

Si le tir est déclenché sur un côté

Voir l'ailier dans l'intervalle O/1 (entre la ligne de touche et le défenseur le plus excentré, la numérotation se fait des côtés vers l'axe)

Voir le pivot dans l'intervalle 2/3

Prendre l'intervalle 1/2

Et choisir...

Le tir si aucun des défenseurs N°1 et N°2 n'intervient (et que l'espace est insuffisant pour aller au duel avec le gardien)
La passe à l'ailier si le défenseur 1 intervient
La passe au pivot si le défenseur 2 intervient

Si le tir est déclenché dans l'axe

Placer un deuxième pivot, à l'opposé du premier, dans l'intervalle 2/3

Voir les deux pivots dans leur intervalle 2/3

Prendre l'intervalle 3/3

Et choisir...

Le tir si aucun des défenseurs N°3 n'intervient (et que l'espace est insuffisant pour aller au duel avec le gardien)

La passe à un des deux pivots si un des défenseurs N°3 intervient

Nota

Si l'espace entre les défenseurs est suffisant, la prise d'intervalle et le duel, à 6 mètres, avec le gardien doit être entrepris.