

# **LE LEXIQUE DU GARDIEN DE BUT**

## **Fermeture**

Action du GB visant à réduire la surface de cible accessible au tireur.

Remarque: Les fermetures d'angle peuvent se faire par réaction, anticipation, provocation.

## **Jeu en réaction**

Mode de jeux dans lequel le GB attend le déclenchement du tir pour réagir.

Remarque : Souvent reconnu comme le mode de jeu dominant chez le GB débutant.

## **Déplacement**

Le gardien de but organise ses déplacements devant son but suivant un arc de cercle d'amplitude plus ou moins importante.

Remarque: Ces déplacements lui permettent de suivre la circulation de la balle en maintenant un placement efficace.

## **Jeu en provocation**

Mode de jeu dans lequel le GB, par son attitude, incite le tireur à choisir un impact prédéterminé.

Remarque: Permet au GB de prendre l'ascendant sur le tireur en l'amenant à tirer là où le GB est le plus efficace.

# LE LEXIQUE DU GARDIEN DE BUT (suite)

## **Parade**

Intervention du GB sur le tir pour empêcher le but.

Remarque: Cette intervention peut se faire avec différents segments du corps, jambes, bras, tête mais également avec le corps, le tronc.

## **Placement**

Position occupée par le GB devant son but en fonction de la position de la balle.

Remarque: Cette position permet une fermeture optimale des angles de tirs, sur la bissectrice de l'angle formé par les 2 poteaux de but et la balle.

## **Préparade**

Attitude stabilisée suite au déplacement, qui place le GB dans les conditions optimales au plan moteur pour s'opposer au tir.

Remarque: Cette position correspond à l'attitude du GB juste avant le tir.

## **Récupération**

Action pour le GB consistant à reprendre la possession de la balle suite à un tir ou une perte de balle de l'adversaire.

Remarque: De la vitesse de récupération dépend l'efficacité du changement de statut défenseur / attaquant.

## **Relance**

Action du GB consistant à transmettre la balle à ses partenaires suite à la récupération.

Remarque : L'efficacité de la relance dépend souvent de la rapidité et des choix du GB.

## **Jeu en anticipation**

Mode de jeu dans lequel le GB anticipe sur l'endroit du tir.

Remarque: Permet au GB (avec un risque) d'éviter le retard sur la prise d'information.